



Einladung

zum Hyong-Lehrgang

Veranstalter: Traditioneller Taekwon-Do Verband e.V.

Ausrichter: Taekwon-Do Niederrhein e.V.

Ort: Grundschulturnhalle

Motenhof 10

46459 Rees

Datum: **Sonntag, 25. Januar 2026**

Zeit: 10:00 – ca. 12:30 Uhr (1. – 12. Hyong)

13:00 – ca. 16:00 Uhr (13. – 21. Hyong)

Gebühr: kostenlos

Lehrgangsleitung: Andreas Zündorf (6. Dan)

Thorsten Kuipers (8. Dan)

Zielgruppe: Trainer/innen, Prüfungsanwärter/innen und Interessierte ab 1. Kup

Teilnehmerzahl: max. 30 Teilnehmer/innen

Infos: 02857 – 90 26 99

www.TTV-eV.de

Anmeldung: Overkampstraße 19, 46459 Rees

Geschaefftsstelle@TTV-eV.de

Anmeldeschluß: **Sonntag, 18. Januar 2026**

Inhalt:

- 1. – 21. Hyong
- Was eine Hyong überhaupt ist
- Bedeutung der einzelnen Formen
- Bewegungsdiagramme
- Bewegungsabläufe
- Nomenklatur
- Ausführung der Techniken
- Verbildlichung der Techniken
- Rhythmus

Mit sportlichem Gruß

Eveline Zaborski