



Einladung

zum Hyong-Lehrgang

Veranstalter:	Traditioneller Taekwon-Do Verband e.V.
Ausrichter:	Taekwon-Do Niederrhein e.V.
Ort:	Grundschulturnhalle Motenhof 10 46459 Rees
Datum:	Sonntag, 25. Januar 2026
Zeit:	10:00 – ca. 12:30 Uhr (1. – 12. Hyong) 13:00 – ca. 16:00 Uhr (13. – 21. Hyong)
Gebühr:	kostenlos
Lehrgangsleitung:	Andreas Zündorf (6. Dan) Thorsten Kuipers (8. Dan)
Zielgruppe:	Trainer/innen, Prüfungsanwärter/innen und Interessierte ab 1. Kup
Teilnehmerzahl:	max. 30 Teilnehmer/innen
Infos:	02857 – 90 26 99 www.TTV-eV.de
Anmeldung:	Overkampstraße 19, 46459 Rees Geschaeftsstelle@TTV-eV.de
Anmeldeschluß:	Sonntag, 18. Januar 2026
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">○ 1. – 21. Hyong○ Was eine Hyong überhaupt ist○ Bedeutung der einzelnen Formen○ Bewegungsdiagramme○ Bewegungsabläufe○ Nomenklatur○ Ausführung der Techniken○ Verbildlichung der Techniken○ Rhythmus

Mit sportlichem Gruß

Eveline Zaborski

Eveline Zaborski